

СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №29

| №п/п | Разделы и направления работы | Формы работы |
|------|---|---|
| 1 | Использование вариативных режимов дня | <ul style="list-style-type: none"> • режим дня на теплый период года; • щадящий режим дня; • режим дня в дни неблагоприятной погоды; • режим дня на период карантина. |
| 2 | Психологическое сопровождение развития | <ul style="list-style-type: none"> • личносно – ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми; • обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов деятельности; • формирование основ коммуникативной деятельности у детей; • создание комфортного климата в ДОО; • психологическое сопровождение ребенка в ДОО; |
| 3 | Занятие | <ul style="list-style-type: none"> • совместная деятельность педагога с детьми по реализации содержания образовательной области «Физическая культура» |
| | Образовательная деятельность в режимные моменты | <ul style="list-style-type: none"> • утренняя гимнастика; • динамические перемены; • физические упражнения после сна; • досуги; • спортивные праздники; • подвижные игры на воздухе и в помещении; |
| | Самостоятельная деятельность | <ul style="list-style-type: none"> • самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на улице |
| 4 | Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни | <ul style="list-style-type: none"> • познавательные беседы; • дидактические, словесно – наглядные, сюжетно – ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни; • моделирование ситуаций по формированию основ безопасности жизнедеятельности; • экспериментирование. |
| 5 | Профилактические мероприятия | <ul style="list-style-type: none"> • комплексы корригирующей гимнастики: <ul style="list-style-type: none"> - пальчиковая; - дыхательная; - гимнастика для глаз; - на профилактику нарушения осанки; • самомассаж: <ul style="list-style-type: none"> - кистей и пальцев рук; - в парах с массажным мячиком: руки, плечевой пояс, ноги, стопы, спина. |
| | Общеукрепляющие мероприятия | <ul style="list-style-type: none"> • подбор оптимальной слойности одежды при различных температурах в группе, музыкальном, спортивном залах, на улице; • режим сквозного и одностороннего проветривания; • закаливание рук до локтя прохладной водой. |